



## ECOLE DE METAMORPHOSE

Méthode Violette Prod'hom  
4 route de Saconnex d'Arve  
1228 Plan-Les-Ouates  
Tel : 022/342.26.50  
fax : 022/736 17 67  
[www.ecoledemetamorphose.com](http://www.ecoledemetamorphose.com)



# CONFÉRENCE-DÉBAT

## SE LIBÉRER DE SOI POUR PRENDRE SON ENVOL : LA TECHNIQUE DE LA MÉTAMORPHOSE

**Centre du Manoir** (sous-sol)  
8, place du Manoir – centre villageois  
1223 **Cologny**  
vendredi 14 novembre à 20h

organisée par Sylvie Lemoigne, Michelle König et Véronique Henri  
Cretallaz, praticiennes et enseignantes à l'Ecole de Métamorphose  
Violette Prod'hom

*Se basant sur les influences prénatales de la mère sur le fœtus observées par la médecine chinoise, la métamorphose a été développée dans les années soixante par Robert Saint John, réflexologue anglais. Il a découvert la correspondance entre le schéma prénatal (9 mois de vie intra-utérine) et la zone réflexe de la colonne vertébrale, sur l'arcade osseuse intérieure du pied.*

*La métamorphose est un massage doux des pieds, des mains et de la tête, en touchant et à distance. Elle reconnecte l'individu à sa période prénatale afin de l'affranchir des barrages qui bloquent, conditionnent, et inhibent le flux vital de son énergie ainsi que son aptitude naturelle à l'harmonie et à la santé. Cette technique s'adresse à toute personne désirant se libérer de son mal-être, de ses limitations ainsi que de ses peurs générant toutes sortes d'inconforts physiques et émotionnels. La métamorphose est aussi un outil puissant de développement personnel qui ouvre la perspective de se vivre en totalité dans le moment présent afin d'accueillir la vie dans tous ses aspects avec plus de sérénité.*

*Tout comme le jour succède à la nuit, dans cette nouvelle amplitude de conscience, les événements pourront être vécus et avec plus de distance et de discernement dans l'acceptation totale de ce qui est.*

*Renseignements/organisation : Sylvie Lemoigne. 022 /736 06 12 et auprès de l'école.*